

กำหนดการอบรม

โครงการส่งเสริมโอลิมปิกวิชาการ สอวน. ค่ายที่ 1 วิชาฟิสิกส์ ศูนย์โรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎิ์ ประจำปีการศึกษา 2559 ระหว่างวันที่ 8 – 23 ตุลาคม พ.ศ. 2559

วันที่ 8 ตุลาคม พ.ศ. 2559

- 13.00 – 14.00 น. นักเรียนรายงานตัวที่อาคาร 2 (ตึกวิทยาศาสตร์) ณ ห้องรายการตัวชั้นล่าง (แต่งกายชุดนักเรียน)
- 14.00 – 14.30 น. กล่าวต้อนรับ และพิธีเปิดค่ายฯ (ห้อง 231) โดยผู้อำนวยการโรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎิ์
- 14.30 – 15.00 น. พักเบรก / อาหารว่าง
- 15.00 – 16.30 น. แนะนำสถานที่ และการปฏิบัติตนในการเตรียมความพร้อมเพื่อการเรียนรู้ในค่ายที่ 1 วิชาฟิสิกส์
- 16.30 – 18.00 น. เข้าที่พัก ทำภารกิจส่วนตัว
- 18.00 – 19.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.00 – 20.00 น. พักตามอัธยาศัย
- 20.00 – 24.00 น. กิจกรรม สอวน. / สวดมนต์ / ทำภารกิจส่วนตัว

วันที่ 9 – 21 ตุลาคม พ.ศ. 2559 (ให้นักเรียนแต่งกายชุดสุภาพ กางเกงขาสั้น)

- 06.00 – 07.00 น. ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- 07.00 – 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 – 12.00 น. อบรมวิชาฟิสิกส์ตามตารางการอบรม (ห้อง 231) (มีพักเบรก - อาหารว่าง)
- 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 17.00 น. อบรมวิชาฟิสิกส์ตามตารางการอบรม (ห้อง 231) (มีพักเบรก - อาหารว่าง)
- 17.00 – 18.00 น. พักผ่อน สืบค้นข้อมูลตามอัธยาศัย
- 18.00 – 19.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.00 – 20.00 น. พักผ่อน สืบค้นข้อมูลตามอัธยาศัย
- 20.00 – 24.00 น. Tutor โจทย์ประสบการณ์ฟิสิกส์โอลิมปิก / สวดมนต์ / สืบค้นข้อมูล / พักผ่อน

วันพุธที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2559 ทดสอบศึกษา (ให้นักเรียนแต่งกายชุดสุภาพกางเกงขาสั้น)

วันเสาร์ที่ 22 ตุลาคม พ.ศ. 2559 สอบภาคปฏิบัติ เวลา 13.00 – 16.00 น. (ให้นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียน)

วันอาทิตย์ที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2559 สอบภาคทฤษฎี เวลา 08.30 – 11.30 น. (ให้นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียน)

- 13.00 น. มอบเกียรติบัตรและกล่าวปิดการอบรม
- 15.00 น. เดินทางกลับภูมิลำเนา

อุปกรณ์ที่ต้องเตรียมมาในการอยู่ค่าย

1. ชุดนักเรียนอย่างน้อย 1 ชุด
2. ชุดสุภาพสำหรับเข้าเรียนอย่างน้อย 3 ชุด (ห้ามใส่กางเกงขาสั้นเข้าเรียน)
3. เสื้อกันหนาวอย่างน้อย 1 ตัว
4. ชุดกีฬาไว้ออกกำลังกายอย่างน้อย 2 ชุด
5. ผ้าห่ม และหมอนส่วนตัว
6. อุปกรณ์เครื่องเขียน (ปากกา ดินสอ ยางลบ ไม้บรรทัด เป็นต้น)
7. ยารักษาโรค (กรณีมีโรคประจำตัวให้แจ้งครูประจำศูนย์ให้รับทราบล่วงหน้า)
8. เครื่องคิดเลข CASIO รุ่น fx-350MS หากไม่มีรุ่นนี้ใช้รุ่นอื่นได้
9. รองเท้าแตะ และรองเท้าผ้าใบอย่างละ 1 คู่

10. อุปกรณ์อาบน้ำ (สบู่, ยาสีฟัน, แปรงสีฟัน)

หมายเหตุ โรงเรียนมีสระว่ายน้ำ/ไม้แขวนเสื้อ/ผงซักฟอก/ราวตากผ้าบริการฟรี และมีบริการซักผ้าในราคาถูก

ข้อห้าม ห้ามนำสิ่งของมีค่า อาวุธและสิ่งเสพติดทุกชนิดเข้ามาในค่ายฯ

ผู้ประสานงาน 1. ครูลำยอง ไทยตระกูล
เบอร์ 086-3977349
2. ครูสมพงษ์ นาคเจือ
เบอร์ 087-0701035