

เพลงลดโลกร้อนด้วยมือเรา

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

ทำนอง เพลงมอเปอร์แด

ร่วมกันปลูก ต้นไม้

ลดปริมาณ ขยะ

ลดการใช้ ไฟฟ้า

ลดน้ำมัน เชื้อเพลิง

เพลงห้องเรียนสีเขียว

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

ห้องเรียน สีเขียว นั้นหรือ

นั่นก็คือ แหล่งเรียนรู้ พลังงาน

กิจกรรม 5 ฐาน พาสำราญ (ซ้ำ)

ประหยัดพลังงาน เพื่อลูกหลานของเรา (ซ้ำ)

เพลงปิด

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ แมนนี่ฮอบ

ปิด ปิด ปิด ปิด ปิด
 เอา ปิด ปิด ปิด ปิด ปิด
 ช่วยกัน ปิด ปิด ปิด
 ช่วยกัน ปิด ปิด ปิด ปิด ปิด

เพลงพลังงาน

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

พลังงาน นั้นมีคุณค่า
 ช่วยรักษา และประหยัดกัน
 พลังงาน เป็นสิ่งสำคัญ
 เรามาช่วยกัน ประหยัดพลังงาน

เพลง.....แยกขยะเร็วไว

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

ทำนอง เพลงอีแซว

(สร้อย) * โื้อ้มาเถิดหนา ลูกเบญจม์ แม่มา (ซ้ำ) เร็วๆ อย่าช้า

มาแยกขยะกันเร็วไว ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ ขยะ มาแยกกันเร็วไว *

ขอเชิญพี่น้อง พวกเราทั้งหลาย มีจุดมุ่งหมาย แยกขยะเร็วไว

มาช่วยกันร่วม มาแยกขยะ อย่าเลยละ ขยะจะหมดไป

กล่องนมที่ท่าน นั้นนำมาดื่ม ท่านอย่าลืม นำมาประดิษฐ์ภาพได้

หรือจะนำมา ประดิษฐ์เป็นหมวก ประชาชนทุกคน สวมใส่กันได้

ขวดน้ำขวดนม ที่มีอยู่มาก เราจะฝาก ชั่งกิโลขาย

นำเงินได้ มาใช้ประโยชน์ จะไม่มีโทษ สิ่งแวดล้อมทั่วไป

ส่วนพวกขยะ ที่ย่อยสลาย เราจะนำไป หมักปุ๋ยใช้ได้

ขยะอันตราย และถุงพลาสติก เราใช้เทคนิค ให้เทศบาลขนไป

(สร้อย)

อย่าลืมนะจ๊ะ พวกเราทั้งหลาย ทิ้งให้เป็นที่ ว่าถังไหน ถังไหน

ถังเขียว เราใส่ ขยะที่ย่อยสลาย

ถังเหลือง เราใส่ ขยะรีไซเคิลได้

ถังเทาเข้ม เราใส่ ขยะที่อันตราย

ถังฟ้า นั้นไซ้รี ใส่ขยะทั่วไป

(สร้อย)

ท้ายนี้จะขอ ขอบคุณทุกท่าน เห็นความสำคัญ แยกขยะเร็วไว

มาช่วยกันร่วม มาแยกขยะ อย่าเลยละ นะจ๊ะทราชมวัย (สร้อย)

เพลงแยกขยะ

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ โชล

แยก แยก แยก แยกขยะ
 อย่าเลยละ ขยะจะหมดไป
 แยก แยก แยก กันเข้าไว้
 ขยะจะหมดไป ด้วยสองมือเรา
 ขยะเศษอาหาร นำไปหมักทำปุ๋ย
 ขยะหลายอย่าง นำไปขายได้
 ยกเว้นขยะ ที่เป็นอันตราย
 เราแยกเอาไว้ ทิ้งถึงขยะเทศบาล
 แยก แยก แยก แยกขยะ
 อย่าเลยละ ขยะจะหมดไป
 แยก แยก แยก กันเข้าไว้
 ขยะจะหมดไป ถ้าพวกเรา ช่วยกัน

เพลงของฝากจากขยะ

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์ ทำนอง เพลงเด็กดอยใจดี

ครู เอาขยะ มาฝาก
 อยาก ให้เธอ แยกดู
 ขยะ แยกแล้ว จะรู้
 มี 4 ประเภท ด้วยกัน (ซ้ำ)

- 1.. ขยะ ย่อยสลาย
- 2 ขยะ รีไซเคิลได้
- 3 ขยะ พิษอันตราย
- 4 ขยะ ทิ้งไป

ครู เอาขยะ มาฝาก
 อยาก ให้เธอ ทำดู
 ขยะ ทำแล้ว จะรู้
 มีประโยชน์ มากมาย (ซ้ำ)

เพลงน้ำ

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

ทำนอง เพลงช้าง

น้ำ น้ำ น้ำ

หนูรู้ จักน้ำ หรือเปล่า
น้ำนั้น มีประโยชน์ ต่อเรา
เราต้อง ช่วยกัน ประหยัดน้ำ
เราต้อง ช่วยกัน รักษา
จะได้ มีใช้ นาน ๆ

เพลง 1 A 3 R

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

1 A 3 R รู้ไหม ฉันจะบอกให้

ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่า (ร้องหมู่)

A-Avoid หลีกเลียง เลิกใช้ (ซ้ำ) (หญิง)

R-Reuse ใช้ซ้ำ ใช้อีก ใ้เธอ (ซ้ำ) (ชาย)

R-Reduce ลดการใช้ ลดขยะ (ซ้ำ) (หญิง)

R-Recycle หลอมแล้ว ทำใหม่ซิเธอ (ซ้ำ) (ชาย)

เพลงอีอิ้อมาช่วยกัน

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

ทำนอง เพลงอีอิ้อหล่อจริง

อีอิ้อ มากจริง	อีอิ้อ มากจัง
ขยะ ของใครกันหว่า	มัน ช่างมากเป็นบ้า
อยาก จะทราบหนักหนา	คน หรือใครทั้งกัน
อีอิ้อ มาช่วยกัน	อีอิ้อ มาเก็บกัน
ช่วยกัน เก็บขยะดีกว่า	จะ ไม่มีใครว่า
เมื่อ มองดูสะอาดตา	มา ม๊ะมา ช่วยกัน

เพลงคิดลดพลังงาน

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

ชาวเบญจมี คนรุ่นใหม่
เอาใจใส่ ลดพลังงาน

- * หมดคาบเรียน ปิดไฟสัณนล
 - * เลลทํางาน ปลดพัคดลลลลล
 - * พักกลางวัน ปลดแอร์ลลลล
- ร่วลกันลลล ลดพลังงาน (ช้า)

เพลง CT

คำร้อง ครูสุกัลยา รูปพงษ์

ทำนอง เพลงเจ้าพ่อเขียงไ้

CT ผลับ ผลับ ผลับ

CT ผลับ ผลับ ผลับ

CT ดิ่ง⁺ ดิ่ง⁺ ดิ่ง⁺CT ดิ่ง⁺ ดิ่ง⁺ ดิ่ง⁺

CT ฮ่า ฮ่า ฮ่า

CT ฮ่า ฮ่า ฮ่า

ประยุกต์ใช้

เทคโนโลยีสะอาด

เพลงเงื่อนพิรอด

คำร้อง ครูสุกัลยา รูปพงษ์

จังหวะ โชล

ขวาทับซ้าย ซ้ายทับขวา

เงื่อนพิรอด นั้นหนา ลูกเลื่องจ่า

ประโยชน์ มีไว้ทำ (ซ้า)

ต่อเชือกขนาดเดียวกัน นำไปใช้ได้เลย (ซ้า)

เพลงป่าชายเลน

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

ต้นไม้ อยู่ใน ป่านี้
 แสม โกงกาง ลำพู
 ลำแพน ตะบูน ฝาด
 รวมทั้ง ป่าจาก มองสวยงามน่าดู
 รากหายใจ โผล่พ้นดิน ขึ้นมา
 รากคำจูน ช่วยพยุง ลำต้น
 ผิวใบมัน ผ่องหนา อวบน้ำ
 ใบจะ มีต่อม ทำหน้าที่ ขับเกลือ
 มีผล ที่งอก ติดอยู่กับต้น
 Vivi pary ใจเธอ
 เมื่อตก ลงสู่พื้น
 ต้นอ่อนจะเจริญ เป็นต้นใหม่ ได้รวดเร็ว
 สัตว์ที่อาศัย ป่านี้
 ปูก้ามดาบ ปูแสม ปลาตีน
 กุ้งดีดขัน ลิงแสม นะซี
 ในป่า แห่งนี้ เรียกว่าป่า ชายเลน

เพลงรักการอ่าน

คำร้อง ครูสุกัลยา รูปพงษ์

ทำนอง เพลงไข่

อ่าน อ่าน อ่าน

เรามาอ่าน หนังสือกันเถอะ

อ่าน เยอะ เยอะ

ได้ความรู้ดี

เพลงค่ายเยาวชนวิทยาศาสตร์

คำร้อง ครูสุกัลยา รูปพงษ์

ทำนอง เพลงมาร์ช

พวกเรา นั้นมาเข้าค่าย

เยาวชน วิทยาศาสตร์

ใช้ทักษะ และกระบวนการ

มุ่งหมายมัน

เป็นนักวิทยาศาสตร์ รุ่นเยาว์

เพลงนักดูดาวรุ่นที่ 1

คำร้อง ครูสุกัลยา รูปพงษ์

จังหวะ รำวง

พวกเรา นักดูดาว รุ่นที่ 1

จิตเราซึ้ง มาได้ ดูดาว

ดาวเอย ต้องล่อง ลอยไป (ซ้ำ)

พวกเรา แจ่มใส ที่ได้ดูดาว (ซ้ำ)

เพลงเคมีโอลิมปิก ค่าย 1

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

เคมีโอลิมปิก ค่ายที่ 1

พวกเราซึ่ง มาร่วมศึกษา

ทฤษฎี ปฏิบัติ นำพา (ซ้ำ)

วิเคราะห์เนื้อหา ได้ความรู้มากมาย (ซ้ำ)

เพลง Internet

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

Internet นี่เอย

เราค้นหา จะมีข่าวสาร

สืบค้น กันให้นานๆ (ซ้ำ)

จะได้ความรู้ มากมายจริงเอย (ซ้ำ)

เพลง ค่ายสถานักเรียน

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

ทำนอง โรงเรียนของเราน่าอยู่

ห้องสภ ของเราน่าอยู่
ที่ปรึกษา ใจดีทุกคน
คณะเรา ทำงานไม่มีบ่น
ทุกคน ทำงานเพื่อโรงเรียน (ซ้ำ)

เพลงเยาวชนคนรุ่นใหม่

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

เยาวชน คนรุ่นใหม่
ไม่ไล่ใจ ยาเสพติด
เล่นกีฬา เล่นดนตรี
ทำความดี กันเถิดพวกเรา (ซ้ำ)

เพลงเลิกเสพบุหรื

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ รำวง

บุหรื เป็นสิ่งเสพติด
 อย่าไปคิด ไปรองติดมัน
 บุหรื ไม่ใช่สิ่งสำคัญ
 ไปรองติดมัน เกิดโรคมะเร็ง
 ติดแล้ว ก็ควรเลิกเถิด
 จะได้เกิด ประโยชน์มากมี
 เงินทอง จะประหยัดเสียที
 เป็นคนดี ไม่ติดยาเสพติด (ซ้ำ)

เพลงลูกเบญจม์ ยิง ๆ

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ ช้า ช้า ช้า

ลูกเบญจม์ ยิง ๆ
 ลูกเบญจม์ ยิงสู้
 จรวด วิ่งเข้าถู่
 เพื่อชัยชนะ ลูกเบญจม์

เพลงจรวดยิงไถล

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ ช้า ช้า ช้า

จรวด ยิงไถล ไถล ลงสู่
จรวด เบญจม์ต้องสู้ เข้าสู้ นำชัย

เพลงจรวด ยิง แม่น

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ ช้า ช้า ช้า

จรวด ยิงแม่น แข็งแรง น่าดู
เดียวเรา จะรู้ ไกลเป่า คือเบญจม์

เพลงกฤษณ์กังวานพร้อม

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

จังหวะ ช้า ช้า ช้า

กฤษณ์กังวาน พร้อม พร้อม พร้อม กฤษณ์กังวาน ยิง ยิง ยิง
กฤษณ์กังวาน วิ่ง วิ่ง วิ่ง ไปได้ ไถล ไถล ไถล

เพลงค่ายเยาวชนยุวมอดิน

คำร้อง ครูสุกัลยา ฐปพงษ์

ทำนอง เพลงมาร์ช

พวกเรา นั้นมาเข้าค่าย

เยาวชน ยุวมอดิน

ใช้ทักษะ และกระบวนการ

มุ่งหมายมัน

เป็นนักวิทยาศาสตร์ รุ่นเยาว์

ประวัติผู้ประพันธ์คำร้อง

ชื่อ - สกุล	นางสุกัลยา รูปพงษ์ (บุญเสริม)
วัน เดือน ปี เกิด	16 มกราคม 2499
สถานที่เกิด	001 หมู่ 2 ตำบลทับคล้อ อำเภอดงพนาหิน จังหวัดพิจิตร (66150)
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	12/79 ซอย 4/1 หมู่บ้านบุษกร ถนนศรีโสธรตัดใหม่ ตำบลหน้าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา (24000)
สถานที่ทำงาน	โรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎิ์ 222 ถนนชุมพล ตำบลหน้าเมือง อำเภอ จังหวัดฉะเชิงเทรา 24000
ตำแหน่ง	ครู คศ. 3
ประวัติการศึกษา	
ปี พ.ศ. 2506 – 2512	ประถมศึกษา โรงเรียนผดุงวิทยศึกษ จังหวัดพิจิตร
ปี พ.ศ. 2512 – 2515	มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสตรีวรนาถบางเขน กรุงเทพฯ
ปี พ.ศ. 2515 – 2517	ประกาศนียบัตรการศึกษาชั้นต้น วิทยาลัยครูสวนสุนันทา กรุงเทพฯ
ปี พ.ศ. 2517 – 2519	ประกาศนียบัตรการศึกษาชั้นสูง วิทยาลัยครูบ้านสมเด็จเจ้าพระยา กรุงเทพฯ (วิชาเอกดนตรีศึกษา วิชาโทภาษาไทย และวิชาโทศิลปศึกษา วิชาบังคับเลือกคณิตศาสตร์)
ปี พ.ศ. 2522 – 2524	ปริญญาตรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร กรุงเทพฯ (วิชาเอกชีววิทยา วิชาโทศิลปศึกษา)

โทร *** 08-6818-7412

e-mail *** vansugalaya16@hotmail.com